



del Condado  
de Frederick



of Frederick County



**Apoyo, Recursos y Conexiones  
Para Personas con  
Discapacidades del Desarrollo**



## of Frederick County

Last year over 600 individuals with developmental disabilities received services from The Arc of Frederick County.

When families have problems, we respond.

Our assistance is individualized.

We build supports for adults to live independently in the community.

Our goal is for individuals with disabilities not to merely exist, but to live enviable lives.

**English**  
**301-663-0909**  
**620-A Research Drive**  
**Frederick, MD 21703**

The Arc of Frederick County provides individually designed support services and collaborates with the community to build inclusive programs for adults and children with developmental disabilities.

Founded by parents in 1958 because community programs for children and adults with disabilities did not exist, The Arc continues to be a leader in advocacy efforts and the creation of new services for families today.

## PROGRAMS AND SERVICES PROVIDED BY THE ARC INCLUDE...

- **Information and Referral Services**  
for anyone who contacts The Arc and needs connections to community resources
- **Employment**  
location of career opportunities for students transitioning from school and adults with developmental disabilities
- **"Real World"**  
weekends to support adults with independent living skills challenges that will prepare someone to move into their own home
- **Sibling Workshops**  
for brothers and sisters of kids with developmental disabilities
- **Hispanic Outreach**  
to further our efforts among the growing Spanish speaking population in Frederick County
- **Training Seminars**  
for self-advocates, parents, siblings, professionals, and other community members covering topics such as school advocacy, creative employment options, and navigation through social service systems
- **Service Coordination**  
for children with autism
- **Support Services**  
where people are in charge of hiring their own staff
- **Futures and Estate Planning**  
to help parents plan for their child's needs and where they will live when parents are no longer around to help
- **Support Groups**  
for self-advocates and families
- **Parents' Day Out**  
program that gives parents a few hours of respite each month knowing their children are being cared for in a safe, supervised environment.
- **Educational Advocacy**  
to partner with families and schools to promote effective education for each child
- **Adult Basic Education Classes**
- **Cooking Classes**
- **Art Classes**
- **Creative Movement Classes**

El Arc del Condado de Frederick presta servicios de asistencia diseñados individualmente, y colabora con la comunidad para construir programas inclusivos para adultos y niños con discapacidades del desarrollo.

El Arc fue fundado por padres de familia en 1958 al no existir programas en la comunidad para niños y adultos con discapacidades. El Arc continua siendo un líder en la defensa de los derechos de individuos con discapacidades, y en la creación de nuevos servicios para familias hasta hoy.

## **PROGRAMAS Y SERVICIOS PROPORCIONADOS POR EL ARC INCLUYEN...**

- **Información y Servicios de Referencia**

para cualquier persona que contacta a El Arc y que necesita conexiones con los recursos de la comunidad

- **Empleo**

localización de oportunidades de empleo para estudiantes en transición y adultos con discapacidades del desarrollo

- **"Mundo Real"**

fin de semana en los que se asiste a adultos con desafíos en sus habilidades para vivir independientemente con el fin de prepararlos para vivir en sus propios hogares

- **Talleres para Hermanos**

para hermanos y hermanas de niños con discapacidades del desarrollo

- **Alcance Latino**

para fomentar nuestros esfuerzos entre la población de habla hispana en el Condado de Frederick

- **Seminarios de Entrenamiento**

dirigido a autodefensores, padres de familia, hermanos, profesionales y otros miembros de la comunidad. Algunos de los temas son: como recibir apoyo por parte de la escuela, opciones de empleo creativas, y aprender a navegar en los sistemas de servicio social

- **Coordinación de Servicios**

para niños con autismo

- **Servicios de Apoyo**

donde cada individuo esta a cargo de contratar su propio personal

- **Futuro Financiero y Planeamiento de Vivienda**

para asistir a los padres de familia planear para las necesidades de su niño y el lugar donde vivirán cuando los padres no estén para ayudarlos

- **Grupos de Apoyo**

para autodefensores y familias

- **Día de Descanse Para Padres**

un programa que proporciona algunas horas de descanso para los padres con niños con discapacidades del desarrollo. Los niños son muy bien cuidados por empleados del Arc y voluntarios de la comunidad de Frederick

- **Apoyo Educativo**

para unir las familias y las escuelas para promover la educación eficaz de cada niño

- **Clases Educación Básica para Adultos**

- **Clases de Cocina**

- **Clases de Arte**

- **Clases de Movimiento Creativo**



## **del Condado de Frederick**

El año pasado más de 600 personas con discapacidades del desarrollo recibieron servicios del El Arc del Condado de Frederick.

Cuando familias tienen problemas, nosotros respondemos.

Nuestra asistencia es personalizada.

Formamos redes de apoyo para que los adultos vivan independientemente en la comunidad.

Nuestra meta es para los individuos con discapacidades a no existir simplemente, sino a vivir vidas envidiables.

**Español**  
**301-663-4449**  
**620-A Research Drive**  
**Frederick, MD 21703**

The Arc's services are varied and numerous. They are tailored according to the individual's and family's needs and are driven by their own choices.

The Arc of Frederick County works to guarantee people with mental retardation and other developmental disabilities the same rights and opportunities enjoyed by other citizens.

The Arc helps people exercise the right to be contributing members of society, to receive quality education, to be gainfully employed, to live in desirable homes, to have friends and families, and to direct their own lives.

Special thanks to the Frederick County Government for making this publication possible.

#### English

301-663-0909  
620-A Research Drive  
Frederick, MD 21703



#### Español

301-663-4449  
620-A Research Drive  
Frederick, MD 21703



Los servicios de El Arc son variados y numerosos. Son adaptados a cada situación según las necesidades del individuo y de la familia, y son dirigidos por sus propias decisiones.

El Arc del Condado de Frederick trabaja para garantizar que personas con retraso mental y otras discapacidades del desarrollo tengan los mismos derechos y oportunidades de los demás ciudadanos.

El Arc ayuda a personas a que puedan participar y contribuir en sociedad, recibir una educación de calidad, obtener buenos empleos, vivir en viviendas dignas, tener amigos y familia, y dirigir sus propias vidas.

Damos gracias al gobierno del Condado de Frederick por hacer posible esta publicación.